

HUBUNGAN KECUKUPAN ZAT GIZI, KENAIKAN BERAT BADAN DAN  
STATUS GIZI IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN LAHIR  
BAYI DIPUSKESMAS KELING 1 KECAMATAN KELING KABUPATEN JEPARA

RISKA DAMANIK -- E2A307060  
(2009 - Skripsi)

Ibu hamil akan melahirkan bayi yang sehat bila tingkat kesehatan dan gizinya berada pada kondisi yang baik. Saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi khususnya gizi kurang seperti Kurang Energi Kronis (KEK) dan Anemia Gizi. Ibu hamil yang menderita KEK dan Anemia mempunyai resiko kesakitan yang lebih besar terutama pada trimester III kehamilan dibandingkan dengan ibu hamil normal. Akibatnya mereka mempunyai resiko yang lebih besar untuk melahirkan bayi dengan BBLR. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsumsi makanan dan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.

Jenis penelitian adalah penelitian explanatory (penjelasan) dengan pendekatan cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Keling 1. Besarnya sampel yang diambil yaitu 32 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Untuk mengetahui hubungan variabel bebas dengan variabel terikat menggunakan uji product moment pearson.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkat lengan atas (LILA) ibu hamil trimester III rerata 23,99 cm  $\pm 1,70$ , ibu yang non KEK 71,9% rerata kecukupan energi ibu hamil trimester III 91,75%  $\pm 16,8$ . Rerata kecukupan protein ibu hamil trimester III 77,06 %  $\pm 6,7$  %,

rerata kecukupan besi ibu hamil trimester III 125,56%  $\pm 14,9$ .

Rerata kenaikan berat badan ibu hamil trimester III 9,48 Kg  $\pm 3,6$ ,

rerata berat badan lahir bayi 2836,25 gram  $\pm 389,1$  dan bayi yang mengalami berat lahir rendah 6,3 %. Ada hubungan kecukupan energi ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi lahir dengan nilai  $p=0,046$

( $p<0,05$ ), ada hubungan kenaikan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan bayi lahir dengan nilai  $p=0,031$  pada  $p<0,05$ . Sedangkan tingkat kecukupan protein dan besi, status gizi ibu (LILA) ibu hamil trimester III tidak berhubungan dengan berat badan lahir bayi. Saran bagi ibu hamil yang KEK supaya diadakan penyuluhan tentang konsumsi makan yang bergizi tinggi serta penyuluhan tentang BBLR dan faktor-faktor resikonya kepada ibu hamil oleh tenaga kesehatan.

**Kata Kunci:** Kecukupan Zat Gizi, Kenaikan Berat Badan Status Gizi (LILA).Ibu hamil Trimester III, Berat Badan Lahir Bayi.